**УТВЕРЖДАЮ**
Приказ № 140 от «30» августа 2023 г.
Заведующий МОУ детским садом № 273
_____ Т.А.Козыренко

# Режим дня
# в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 273 Краснооктябрьского района Волгограда» первой младшей группы № 7

| Режимные моменты | Время |
|---|---|
| Холодный период года (сентябрь—май) | |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.40-8.50 |
| Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам) | 8.50-9.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.20-9.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15 – 11.15 |
| возвращение с прогулки | 11.15-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-11.50 |
| Подготовка ко сну | 11.50-12.00 |
| Сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.20-15.50 |
| Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам) | 15.50 -16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-17.00 |
| Возвращение с прогулки, кружки, самостоятельная деятельность детей | 17.00-18.00 |
| Уход домой | до 19.00 |